

# My foods

マイフーズ

## 目次

1ページ目

- ◆社内イベントレポート
- ◆アレンジレシピ
- ◆レシピギャラリー

2ページ目

- ◆WITH栄養科
- ◆NEW TOPICS
- ◆社員紹介

## 2023 社内イベントレポート 栄養の日・栄養週間

### 栄養の日

たのしく食べる、からだよろこぶ

日本栄養士会

(公社)日本栄養士会では8月4日を「**栄養の日**」、8月1日～7日を「**栄養週間**」と定めて、毎年様々な取り組みを行っています。アイフーズでは今回、社内で「**栄養の日**」のイベントを開催しました！同イベントの様子や、社員考案のレシピをご紹介します。



珍しいレシピに興味深々



掲示物や配布物が廊下にズラリ

### ポスター掲示や協賛品配布

8月1日～7日の栄養週間の期間中、社内の廊下に特設展示スペースを設置。壁には、日本栄養士会から届いたポスターや社員が考案したキウイと牛乳を使った**オリジナルレシピ**、自社制作の栄養にまつわる**チラシ**等を掲示しました。

その他、リーフレットや協賛品のキウイフルーツ・牛乳、オリジナルレシピカードを配布し、従業員が休み時間等に足を止めて眺めたり歓談する様子も見受けられ、**楽しんで栄養を学ぶ**ことができました！



栄養士会発行のポスター

### オリジナルパスタの提供

社内のテストキッチンを活用して、従業員向けに**8月4日限定のランチ提供**を行いました！

今回は調理師考案の、協賛品のキウイフルーツと牛乳を使用した「**キウイと生ハムの冷製クリームパスタ**」(前号Vol.11でレシピ掲載)をご用意。「**美味しい!**」「**家でも作ってみよう!**」「**どの食材をつかっているの?**」など絶賛の声があがっていました♪



社内テストキッチンから出来立てをご提供



テストキッチンの前は人だかりが…!



部屋の仕切りを取って提供スペース拡大



華やかな盛り付けが食欲をそそります

## ほかにも栄養士たちがさまざまな アレンジレシピを考案しています!!

栄養の日などのイベント以外にも、若手社員の社内研修の一環としてアレンジレシピを考案しました!

「どうすればより美味しくできるか」といった発想力、考案力、実行力等を養う機会にもつながっています。



特設サイトはこちら



▲PDFの場合はControlキーを押しながらボタンをクリック!!



食のフロたちが考案!



### 栄養士たち考案のレシピ配信

協賛品のキウイと牛乳を使ったレシピをアイフーズの管理栄養士、栄養士、調理師が考案!集まった14個のレシピの中から8個を実際に試作し、レシピカードとして配信・配布しました。**はがきサイズ**のカードにすることで、気軽に手に取りやすいようにしたり、**QRコード**を読み取ってレシピをスマホに保存できるように工夫しました。社員の個性が光るレシピ達…こういった機会を今後もたくさん増やして、多くのアイデアに触れていきたいですね。

## Recipe gallery

アイフーズオリジナル

レシピ内容はQRコードから!!



# WITH 栄養科

このコーナーでは、アイフーズがIMSグループ栄養科と一緒に取り組んでいる事業などをお伝えします。製造側・提供側の垣根を越えた安心・安全な食事づくりを目指します。

## 新規施設 導入支援



### 我孫子ロイヤルケアセンター様

今年8月から、新たに我孫子ロイヤルケアセンター様へ出荷を開始しました。出荷開始にあたり、7月27日～8月9日の期間で製品の取り扱いを中心とする現場支援として製造部から2名、献立システム切替のために献立部から1名が支援に向かいました！

自社製品が納品されてから、検品、一時保管、加熱調理、食事の盛付作業までの流れを通して、作業方法や取り扱い時の注意点などについてアドバイスさせていただきました。今後は、月一回の巡回を通して衛生管理全般に関してサポートを行っていきます。



## 出張料理人



弊社社員がシェフとしてパフォーマンス料理を披露する「出張料理人」。8月26～27日の2日間、**イムス佐原リハビリテーション病院様**にて初めて開催し、計32名の通所リハビリテーションご利用者さまに参加いただきました！

今回は天ぷらを揚げている様子をライブ配信し、できたてをすぐにご提供しました。天ぷら粉には米粉を使い、そうめんは梅肉ソースや5つの薬味を付け、季節のフルーツはひんやり冷えた桃をご用意しました。酷暑でもさっぱり食べられるように工夫を凝らし、お代わりを希望する方もたくさんいらっしゃいました。施設の皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました。

### イムス佐原リハビリテーション病院様



- お品書き
- 天ぷら盛り合わせ
- そうめん
- 梅肉ソース
- 5つの薬味
- 季節のフルーツ



今回天ぷらに使用したえびは、『**天使の海老**』という生食できる高品質の食材を選びました！ニューカレドニアという“天国に一番近い国”で養殖されているため、天国からの海老…『**天使の海老**』と呼ばれています。



きざみ食をご希望の方の天ぷらには、『**かっぱえびせん**』を細かく砕いて、衣に見立てました！えび風味で、衣のようなソフトなサクサク感を楽しんでいただきました。

# New TOPICS

— にゅ〜とびっくす —

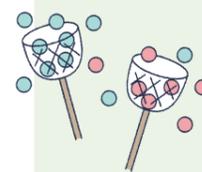
このコーナーでは、IMSグループのイベントへの参加はもちろん、アイフーズ全体や職員の活動を中心に、最新の取り組みを紹介します。

## 第58回 イムスグループ 運動会 初参加!!

- 開催日 2023年10月8日(日)
- 場所 荒川戸田橋陸上競技場
- 種目 応援合戦 / 担送りレー / 百足りレー / 玉入れ合戦 / 施設対抗りレー



アイフーズが設立した当初、コロナウイルス感染が拡大し、社内イベントやグループ行事の開催はほとんどありませんでした。近頃ようやく落ち着き始め、今年は数年ぶりに**IMSグループ主催の大運動会**が開催されます。弊社からは**5名の若手社員**が参加します！「久しぶりに運動するから身体がなまっている」と言いつつも、フレッシュな動きで練習に参加しています♪当日の様子も追っていくので、楽しみにお待ちください！



### 管理部に

## 新しい仲間が加わりました！

- 名前** 坂口 祥子 (さかぐち しょうこ)
- 経歴** 中・高・実業団と陸上競技で進み、その後栄養士の資格を取得。委託の給食会社を経て現在に至ります。
- 出身** 埼玉県 三芳町
- 好きなこと** 映画鑑賞 / ホットヨガ (体は硬いですが…)
- 特技** 特技というほどではありませんが、組み立ての棚とかを作り上げるのは好きです。

**メッセージ** 地元で働くことができることは、夢にも思っていませんでした。色々なご縁があり、仕事ができることに感謝して努めてまいりたいと思っています。体力には些かの自信がありますので、何かあれば宜しくお願い致します。



三芳町出身です♪



アイフーズ情報発信中 / **Instagram** はじめました！  
ID: ifoods.inc フォロー宜しくお願いします



### 機関誌『My foods (マイフーズ)』Vol.12

発行元：株式会社アイフーズ (ifoods-inc.com)  
発行日：2023年10月  
制作：広報担当  
お問合せ先：Tel. 049-274-1751



**編集後記** 酷暑の夏が過ぎ、最近では夜風が気持ちよくなってきましたね。近くの小学校や中学校では運動会の練習をする声が聞こえてきます。今年はアイフーズも初めてIMS運動会に参加するということで張り切っています。皆さんは“運動会”にどんな思い出がありますか？私は運動会といえば小・中・高と学生時代はずっと応援団で声を枯らしていた思い出が蘇ります…。もちろんIMS運動会では隠れ応援団に徹します(笑)